



DSV 04

Düsseldorfer Sportverein 04 Lierenfeld e.V.

Leichtathletik-Abteilung – Ernst-Poensgen-Kampfbahn

Bahnlaufserie Tag 3

Laufwettbewerbe für alle Altersklassen

Mittwoch, 22. September 2010, Ernst-Poensgen-Kampfbahn

mit Kreismeisterschaften des Kreises Düsseldorf/Neuss im 10.000m Lauf

Veranstalter Z./Ergebnisdienst	DSV 04 Lierenfeld, u. der LVN Kreis Düsseldorf/Neuss (mit Kreismeisterschaften) Schmidt SPORT DIENSTLEISTUNGEN		
Austragungsort	Ernst-Poensgen-Kampfbahn , Wilhelm-Heinrich-Weg 2, 40231 Düsseldorf 6 x 400 m-Rundbahnen mit Kunststoff, nur mit max.Dornlänge von 6 mm zu betreten mit elektronischer Zeitmessung		
Meldungen	Schmidt SPORT DIENSTLEISTUNGEN , Tulpenweg 25, 40231 Düsseldorf, Tel.: (0211) 221977 E-Mail: Meldungen@zeitmess.de		
Meldeschuß	Freitag, 17.09.2010 (Post-, Maileingang)		
Startgebühren	Schüler(innen)	Einzel	3,00 €
	Jugend	Einzel	3,50 €
	Erwachsene	Einzel	4,00 €
Nachmeldungen	sind nur möglich, soweit der Ablauf der Veranstaltung nicht gestört wird.		
Nachmeldegebühr	beträgt 2,00 € pro Disziplin.		
Disziplinen			T3
	M	8 – 11 Jahre	1.000 m
	W	8 – 11 Jahre	800 m
	M	12 – 15 Jahre	1.000 m
	W	12 – 15 Jahre	800 m
Mittelstrecke	W	Jugend A/B	1.500 m
Mittelstrecke	M	Jugend A/B	1.500 m
Mittelstrecke	Erw.	männlich/weiblich	1.500 m
Langlauf	Erw.	männlich /weiblich	10.000 m
Kreismeisterschaft		männlich/weiblich	10.000 m alle Klassen

Veranstaltung	Die Veranstaltung ist LVN offen ausgeschrieben.
Stellplatz	ist im Leichtathletik-Geschäftszimmer. Hier werden auch die Startunterlagen ausgegeben.
Auszeichnungen	Alle Klassen (AK-Wertung).
Siegerehrungen	für die 3 Erstplatzierten vor Ort, die restlichen (Daten) für Urkunden werden im Internet zur Verfügung gestellt (www.zeitmess.de).
Ergebnislisten	holen Sie sich bitte aus dem Internet (www.zeitmess.de).
Haftung	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle oder Diebstähle jeder Art.

DSV 04 Sportstätte : Wilhelm-Heinrich-Weg 2, 40231 Düsseldorf / Lierenfeld, ☎ 0211 - 21 57 07, www.DSV04.de

Während der Veranstaltung sind wir unter der Rufnummer 0171 – 1913527 zu erreichen.
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wünschen Ihnen eine gute Anreise und den erhofften Erfolg.

DSV 04 ZEITPLAN

Düsseldorfer Sportverein 04 Lierenfeld e. V.
Leichtathletik-Abteilung - Ernst-Poensgen-Kampfbahn

Bahnlaufserie (Tag 3) - Mittwoch, 22.09.2010

Zeit	männlich				Zeit	weiblich			
	SD / SC M 8-11	SB / SA M 12-15	m Jugend A/B	Männer Senioren		SID / SIC W 8-11	SIB / SIA W 12-15	w Jugend A/B	Frauen Seniorinnen
18:00	1.000 m	1.000 m			18:00				
18:15					18:15	800 m	800 m		
18:45			1.500 m Zeitläufe		18:45			1.500 m Zeitläufe	
19:30			10.000 m Zeitläufe		19:30			10.000 m Zeitläufe	
19:30			10.000 m Zeitläufe Kreismeisterschaften		19:30			10.000 m Zeitläufe Kreismeisterschaften	

Läufe :

Wir beginnen mit dem schnelleren Lauf

Wir starten ab der Jugend in gemischten Klassen, nach Zeiten sortiert

Bei allen Läufen, bitte die Bestleistungen angeben. Wir setzen alle Läufe nach Leistung

Wer keine Zeit angibt, kommt immer in den langsamsten Lauf/Läufe.